

# Pressespiegel

## Sintfeldbote

Donnerstag, 04. Juli 2024

Zehnter Jahrgang der Profilschule beschäftigt sich mit der Gesundheit

### Schüler erkunden die Heilkraft der Kräuter

Der Wahlpflichtkurs Naturwissenschaften des zehnten Jahrgangs hat sich im letzten Schuljahr mit der körperlichen und geistigen Gesundheit beschäftigt. Auch Medikamente waren ein großer Themenbereich. Heutzutage wird häufig schon bei einer kleinen Erkältung zu Medikamenten gegriffen, die in der Apotheke angeboten werden. Doch auch in der Natur wachsen viele Pflanzen und Kräuter die nicht zu unterschätzen sind und schon früher als Heilpflanzen genutzt wurden.

Am 5. Juni hatte der Kurs die Möglichkeit, in dieses Wissen einzutauchen. Unter der Leitung von Ewa Kleinschnittger, Phytotherapeutin und Heilpflanzenpädagogin, ging es gemeinsam zu einer Kräutersammlung über das Schulgelände. Die Schülerinnen und Schüler lernten die verschiedenen Heilpflanzen und ihre Wirkungen kennen. Viele probierten die ein-



zelnen Pflanzen und waren oft überrascht, dass die Pflanzen essbar sind und sogar schmecken. Auch das Märchen, dass Löwenzahn giftig ist, konnte aufgeklärt werden. Denn dieses Märchen, was von Eltern oft erzählt wird, beruht wohl eher auf der Tatsache, dass der Saft der Pflanze unschöne Flecken auf der Kleidung hinterlässt, als dass er giftig ist.

Nach der Sammlung durften die Schülerinnen und Schüler die Kräuter verarbeiten. Mit Mörser, Pistill und Körperkraft wurde aus den Kräutern und Salz leckeres und wohlschmeckendes Kräutersalz hergestellt. Und sogar natürliches Antibiotikum, Oxymel, wurde produziert. Wer hätte gedacht, dass es so viele Heilkräuter direkt vor der Tür gibt.