

Pressespiegel

Westfälisches Volksblatt

Mittwoch, 28.02.2024



Bei der Einweihung des neuen Outdoor-Fitnessparks an der Profilschule in Fürstenberg (von links): Schulleiterin Irmhild Jakobi-Reike, Dirk Gerlach (Stadtverwaltung), Diethelm Krause und Lisa Frintrup (Kreissportbund), Jörg Röding (BSV Fürstenberg), Friedbert Agethen (Energienstiftung Sintfeld), Sabine Willeke (Fachausschuss), Burkhard Fingerhut (Stadtsportverband), Bürgermeister Christian Carl, Thomas Baumhögger (Garten- und Landschaftsbau Salzkotten) und Fabian Wälter (Westenergie).
Fotos: Hanne Hagelgans

Calisthenics-Anlage an der Profilschule in Fürstenberg ermöglicht individuelles Training

Fitnesspark bereichert Sportangebot

Von Hanne Hagelgans

FÜRSTENBERG (WV). Die Sportlandschaft in Bad Wünnenberg ist noch vielfältiger geworden. An der Profilschule Fürstenberg hat Bürgermeister Christian Carl am vergangenen Dienstag einen Outdoor-Fitnesspark eröffnet. Dazu gehört ein pflüffiges Lichtkonzept, das es so im Kreis Paderborn noch nicht gibt.

Calisthenics heißt das Schlüsselwort: Anlagen, die es ermöglichen, mit einfachen Geräten und dem eigenen Körpergewicht ganz individuell zu trainieren, entstehen zurzeit an mehreren Orten im Kreisgebiet.

An verschiedenen Modulen wie Klimmzugstangen, Sprossenwänden, Barren und Hangelstrecken sowie einem Hindernisparcours können sich nun auch Freizeitsportler aller Altersgruppen auf dem Sportplatz an der Profilschule fit halten und Spaß haben.

„Die Anlage ist wie ein Fitnessstudio im Freien – und das für jeden zugänglich und kostenlos“, freut sich Bürgermeister Christian Carl. Während

der Schulpausen steht sie den Jugendlichen der Profilschule zur Verfügung, rund um die Uhr ist sie für alle Interessierten benutzbar. Auch wer kein erfahrener Sportler ist, kommt zurecht. Denn auf Infotafeln sind verschiedene Übungen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden erklärt. So können Anfänger und Fortgeschrittene optimal trainieren.

Geld aus Sportförderprogramm und Energienstiftung

Finanziert wurde die Anlage mit Mitteln aus dem Förderprogramm Moderne Sportstätten: Der Kreissportbund verteilte die ihm zur Verfügung stehenden 500.000 Euro auf alle Kommunen im Kreisgebiet. 50.000 Euro gingen an die Stadt Bad Wünnenberg, die die Anlage gemeinsam mit dem Stadtsportverband geplant hat.

Dafür, dass der Fitnesspark besonders groß und vielfältig ausfallen konnte, hat die Energienstiftung Sintfeld gesorgt, die noch einmal 25.000 Euro dazugab. Um die Instandhaltung kümmert sich

ehrenamtlich das Team des BSV Fürstenberg.

Intelligentes Beleuchtungssystem

Bereits 2022 fertiggestellt wurde der neue Sportplatz an der Profilschule. Die Stadt kam damals in den Genuss einer besonders vorteilhaften 100-Prozent-Förderung. Auf der umlaufenden Tartanbahn können Sportler nun fast zu jeder Tages- und Nachtzeit ihre Runden drehen. Denn mit Unterstützung des Energiedienstleisters Westenergie wurde hier für rund 30.000 Euro ein intelligentes Lichtsystem realisiert.

Zwölf LED-Masten rund um die Bahn werden über ein Lichtmanagement-System gesteuert. Läufer haben so ein mitlaufendes Licht: Registriert ein Mast Bewegung, geht dort und an den folgenden Masten das Licht an. Hat der Sportler die Stelle passiert, erlischt es wieder. An Radwegen, erläutert Westenergie-Kommunalmanager Fabian Wälter, werde dieses System bereits erfolgreich eingesetzt. An einem Sportplatz werde es nun erstmals ausprobiert.

Im Vergleich zu einer kon-

ventionellen Lösung, betont er, seien die Energiekosten um 74 Prozent niedriger. Zudem habe man warmweißes Licht gewählt, das als insektenfreundlicher gilt, weil es die Tiere nicht so stark anzieht wie kaltes Licht mit einem größeren Blauanteil.

Die multifunktionale Anlage mit Calisthenics-Fitnesspark und der beleuchteten Laufstrecke biete optimale Möglichkeiten für Breitensportler, die es so im Stadtge-

biet bisher nicht gegeben habe, sagt Bürgermeister Christian Carl. Mit einem großen Sportfest, für das die Profilschule, der BSV Fürstenberg, die Kindergärten, der Stadtsportverband und viele weitere Akteure zusammenarbeiten, soll sie Ende Juni noch einmal allen vorgestellt werden.

Eine weitere Calisthenics-Anlage befindet sich im Kurpark in der Bad Wünnenberger Kernstadt.



Ein intelligentes Lichtsystem ermöglicht das Training auf der Tartanbahn auch bei Dunkelheit. Es leuchten jeweils nur die LED-Lampen, in deren Einzugsbereich sich gerade ein Läufer befindet.