

Pressespiegel

Sintfeldbote

Donnerstag, 01. Juni 2023

20 - Donnerstag, 1. Juni 2023



Die Jahrgangsstufe 6 setzte sich mit dem Thema gesunde Ernährung auseinander.

Gesunde Ernährung und Natur erleben

Zwei besondere Projekte standen an der Profilschule Fürstenberg auf dem Stundenplan. Unter dem Motto „Raus aus der Schulklasse – hinein in die Natur“ bringt das AOK NordWest-Schulprojekt „natürlich erleben“ in vier Tagen Outdoor-Unterricht Schülerinnen und Schülern die Natur näher. So erlebten die Klassen 7a, 7b und 7c der Profilschule mit ihren Lehrkräften in den vergangenen Wochen Unterricht der besonderen Art im Grünen am Jugendwaldheim in Ringelstein mit Förster Stefan Nolte und seinem Team. Durch das Projekt werden das soziale Miteinander, der Zusammenhalt in der Klasse und ein nachhaltiger Umgang mit der Umwelt gefördert. Die Mädchen und Jungen haben die Möglichkeit, die Natur als Bewegungsraum zu entdecken. Den Abschluss bildete ein gemeinsames Grillen, bei dem sich alle einig waren, dass dieser besondere Unterricht mit seinen vielfältigen erlebnispädagogischen Aktionen ein ganz besonderes High-

light ist, das unbedingt beibehalten werden sollte, auch losgelöst von der Finanzierung durch die Krankenkasse.

Anlehnend an den Geburtstag von Sebastian Kneipp hatte der aktuelle 6er-Jahrgang bereits an einem Mittagspausenprojekt zum Thema „Sebastian Kneipp“ teilgenommen. „Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance“ – die fünf Säulen von Pfarrer und Gesundheits-Experte Sebastian Kneipp aus Bad Wörschhofen wurden nun in einer gesunden Woche intensiv erarbeitet. Ganz im Sinne von Sebastian Kneipp wollten die Schülerinnen und Schüler eine Pause mit gesunden Snacks gestalten. Dazu haben sie bereits vor einigen Wochen Kräuter ausgesät. Die Schülerinnen und Schüler ernteten nun die Kräuter und stellten damit einen würzigen Kräuterquark her. Zusätzlich haben sie Paprika, Möhren und Gurken zu Gemüsesticks mundgerecht geschnitten und konnten so eine Pause ganz im Sinne der gesunden Woche genießen.



Beim Outdoor-Unterricht entdeckten die Siebtklässler die Natur als Bewegungsraum.