Pressespiegel
Sintfeldbote

Donnerstag, 07. Juli 2022

„Gesunde Woche“ in Bad Wünnenberg

Die Stadt Bad Wünnenberg hat eine „Gesunde Woche“ im Stadtgebiet ausgerichtet. Jugendtreffs, Kindergärten und die städtische Verwaltung zeigten, dass die Gesundheitsvorsorge nicht kompliziert sein muss. „Was gibt es Schöneres als die Liebe zur Einfachheit?“ zitiert Kneipp-Gesundheitstrainerin und Projektkoordinatorin Alexandra Dören Pfarrer Kneipp. Zur „Gesunden Woche“ boten Sportvereine Sondertermine zur Abnahme des Sportabzeichens an.

„Wir wünschen uns viele Mitmacher und Nachahmer“, so Bürgermeister Christian Carl. Die „Gesunde Woche“ sollte anregen, aktiv zu werden und den Fokus auf die Gesundheit zu legen. Alexandra Dören weckte das Interesse der Kinder in der Profilschule. Mit einem Armbecken, einer Gießkanne und dem nötigen Fachwissen fand sie auf dem Schulhof in der Mittagspause ein interessiertes Publikum, das sofort mit ihr in die Praxis einstieg. Schnell war klar: Kneipp-Tretbecken im Stadtgebiet sind immer einen Besuch wert, aber auch eine Gießkanne mit frischem Wasser ist ein tolles Erlebnis. Die Kinder waren begeistert und wollen in Zukunft mehr erfahren.

Die „Gesunde Woche“ ergänzte die städtischen Gesundheitsangebote und soll jährlich weiter wachsen. bw

Kneippsche Erfrischung in der Profilschule mit Gesundheitstrainerin Alexandra Dören in der Gesundheitswoche. Foto: bw