

Pressespiegel

Westfälisches Volksblatt

Freitag, 24.09.2021

Jana Schäfers absolviert freiwilliges soziales Jahr an der Profilschule Fürstenberg

Fußball steht auf dem Stundenplan

FÜRSTENBERG (WV). Jeweils montags und mittwochs bietet Jana Schäfers Fußball im Rahmen der Profil-AGs der Jahrgangsstufen 5 bis 8 an. Die 18-Jährige absolviert nach dem Abitur im Sommer beim FSV ihr freiwilliges soziales Jahr. Diese Tätigkeit empfindet sie als sehr entspannend, da sich die Profilschüler mit viel Motivation und Spaß in der AG engagieren. Zudem lobt sie die sehr gute Ausstattung in der Turnhalle und auch die Möglichkeit, auf dem Kleinspielfeld draußen ihre AG durchzuführen. Sie selbst ist schon seit acht Jahren begeisterte Fußballspielerin und zurzeit aktiv in der zweiten Damenmannschaft beim BSV Fürstenberg.

Neben ihrem Engagement an der Profilschule bietet Jana Schäfers auch eine bewegte Mittagspause in der OGS Leiberg an und trainiert beziehungsweise begleitet die E-Jugend-Mannschaft und die Mädchen-Kicker auf Spieltagen. Für die

Herbstferien hat sie sich den Erwerb des Übungsleiter-C-Scheins vorgenommen.

Nach Informationen des Ifo-Instituts nahm zu Beginn dieses Jahres im zwei-

ten Lockdown der Medienkonsum (Fernsehen, Computerspiele, Handy) mit 4,6 Stunden pro Tag deutlich zu. Hingegen sank die Alltagsaktivität (Radfahren

oder Bewegung an der frischen Luft) der Kinder und Jugendlichen von 107 Minuten vor dem Lockdown auf 61,2 Minuten. Etwa die Hälfte dieser Gruppe gab an,

dass sich ihre körperliche Fitness verschlechtert hätte. 30 Prozent beklagten zudem, dass sie durch den Bewegungsmangel zugenommen hätten.

Grund genug für die FSV Bad Wünnenberg und ihren Vertreter Franz Dies eine Kooperation mit der Profilschule Fürstenberg einzugehen. Die Koordination des Projekts erfolgt auf schulischer Seite durch Christoph Hillebrand, zuständig für den Profilbereich Verantwortung, und die Sportlehrerin Julia Ostwald.

„Je mehr Kinder und Jugendliche sich bewegen, desto gesünder sind sie – sowohl körperlich als auch psychisch.“ Dieses Ergebnis einer Studie zu den Auswirkungen des Lockdowns auf die Gesundheit der Heranwachsenden beweist noch einmal, dass Jana Schäfers, die FSV und die Profilschule Fürstenberg mit ihrer Kooperation einen enorm wichtigen gesellschaftlichen Beitrag leisten.



Das Foto zeigt (von links) Irmhild Jakobi-Reike, Franz Dies, Jana Schäfers, Julia Ostwald und Christoph Hillebrand.