

EKG Jahrgang 7

Thema: Essen – Wovon leben wir?

1. Erstelle mithilfe von Bildern (z.B. aus Werbeprospekten) eine Collage zur Ernährungspyramide.
2. Liste alle Zutaten drei deiner Lieblingsgerichte auf und ordne diese den Lebensmittelgruppen zu.
3. Erstelle zu einem Nährstoff (z.B. Eiweiß) deiner Wahl ein Handout / Informationsblatt.
(Was macht den Nährstoff so wichtig? Wie viel braucht man davon? Mit welchen Lebensmitteln kann der Bedarf geweckt werden?)